

Geräteturnen



-lich Willkommen

Wer sind wir:

Wir sind ca. 50 aufgestellte, sportliche Turnerinnen und Turner, die zwischen 4 und 18 Jahre alt sind. Unsere Riege nimmt an diversen Wettkämpfen teil, an welchen sich das Trainierte auszahlt.



Kategorien:

Wir trainieren je nach Können in 7 Kategorien.



Was trainieren wir:

An einem Trainingsabend, wärmen wir uns ein und steigern unsere Muskelkraft. Nach dem Einwärmen verteilen wir uns an die vorher aufgestellten Geräte. Wir trainieren an vier Geräten:

- ♥ Boden
- ♥ Reck
- ♥ Ring
- ♥ Sprung

An einem Trainingstag üben wir Sprung und Ring oder Reck und Boden.

Was bieten wir:

Wir bieten ausgebildete J+S Leiter in den Trainings und Wertungsrichter, die an den Wettkämpfen bewerten.



Wer ist willkommen:

Alle Mädchen und Knaben ab ca. 4 Jahren die Freude und Spass an Geräteturnen haben.

Unser Training:

Wo: Sporthalle Oberentfelden

Wann: **Mittwoch und Freitag**
Nach telefonischer Absprache



Auskunft erteilt:

Margrit Gehri, 062 723 21 06 oder gehrimargrit@sunrise.ch



Du bist jederzeit



-lich Willkommen!



Wir freuen uns auf dich!

